

公立学校共済組合におけるメンタルヘルス等に係る相談窓口

実施主体	相談窓口	電話番号、メールアドレス等	対応時間等
本部	Web相談（こころの相談）	https://www.mh-c.jp/	対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：24時間365日 (ログイン番号：783269)
	電話・面談メンタルヘルス相談	電話：0800-700-5680(通話料無料)	【電話】 対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：月～土曜日 10:00～22:00（祝日・年末年始を除く） 利用時間：20分程度/1回あたり
			【面談】 対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：月～土曜日 10:00～20:00（祝日・年末年始を除く）（事前予約制） 利用時間：50分程度/1回あたり 利用回数：年5回まで
	教職員電話健康相談24	電話：0800-777-8349(通話料無料)	対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：24時間365日 利用時間：20分程度/1回あたり
	心ほっとサポート@公立学校共済	LINE ID:@kouritukyosai_mh 	対象者：組合員 対応日時：月、水、土、日曜日18:00-22:00(祝日・年末年始を含む) 利用時間：1日1回30分から60分
九州中央病院	メンタルヘルス相談	電話：092-541-4936（病院代表） https://www.kouritu.or.jp/saga/kousei/kanri/sodan/jigyokyushyumentaru/index.html	対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：月～金曜日9:00-16:00（事前予約制） 実施場所：九州中央病院メンタルヘルスセンター（心療内科外来）
	オンライン相談	電話：092-541-4936（病院代表） https://www.kyuchu.jp/department/center/mentalhealth/consultation.html	対象者：組合員とその被扶養者 対応日時：月～金曜日10:00-15:00（開始）（事前予約制）
熊本支部	こころの健康相談事業	https://www.kouritu.or.jp/kumamoto/kousei/kanri/kenko/sodan/index.html	対象者：熊本支部の組合員本人及び被扶養者、組合員の所属所長等 対応日時・実施場所：医療機関によって異なる。詳細は以下のリンクを参照。（事前予約制） https://www.kouritu.or.jp/kumamoto/content/files/R8kokorosoudan_ichiran.pdf
	熊本県公立学校等教職員相談事業		対象者：熊本支部の組合員本人及びその家族 対応日時：水～土曜日13:00-19:00（祝日・年末年始（12/28-1/4）を除く） 備考：相談方法は面接（来所）、電話、メールによる。（電話番号等の詳細は、会員専用ページから参照。）