

復職を検討中の教員のみなさまへ

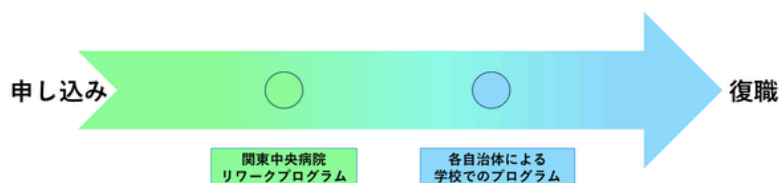
関東中央病院メンタルヘルスセンター

# リワークプログラム のご案内

## 当プログラムの特徴

- ✓ 教育現場に特有の困難やストレスを話し合える場を提供します。
- ✓ 医師や担当心理士による個別面談を重視。教育現場という職場の特殊性・現状を理解したうえで、発症前の状況・事情・心の状態・ご本人の仕事への取り組み方について振り返ります。

医師・保健師・心理士がチームとなって  
関東中央病院リワークプログラムから各自治体による  
学校での復職支援プログラムへと橋渡し



園芸療法プログラムの様子です。  
サツマイモ収穫のためにつるをどかして  
いるところです。日差しを浴びて自然に  
触れることができるプログラムです。



## プログラムの例

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00 ~12:00	ヨガ	個人活動	園芸療法	個人活動	新聞 スピーチ
13:00 ~15:00	心理教育	課外 プログラム	スモール プロジェクト	美術	プレゼンテー ション

### 課外プログラム

グループで相談し、校外学習を模した外出を計画・実行します。自身の興味・関心の幅を広げ、課外授業等への準備性を高めます。

Pick up

### プレゼンテーション

自由なテーマで発表を行い、全員で意見交換をします。授業等への準備性を高めます。

### スモールプロジェクト

少人数チームに分かれて、提示されたテーマを題材に授業等を考案し、発表します。分掌業務等への準備性を高めます。

詳細はこちら

二次元コードまたは、WEBサイトからお願いします。

検索



関東中央病院 リワーク



関東中央病院メンタルヘルスセンター

TEL 03-3429-1171 (代表)

