

# 公立学校共済組合四国中央病院 メンタルヘルス相談のご案内

※本部より委託を受けた組合員対象のメンタルヘルス対策事業の一つです

「話す」ことは、気持ちの整理をしたり、  
ストレスや心の緊張、孤独感を和らげたり  
と様々な良い効果があります。

心の病気についてのご相談はもちろん

ご自身のストレスや家族関係

職場関係についてなど

近しい人だから話しづらい時

状況を整理したい時

ぜひご利用ください。

休職中でもご利用出来ます。

愚痴も OK です。

お気軽にご予約下さい。

※病休、休職者向けのレクチャー付き相談メニューをご用意しています。詳しくは当院ホームページ教職員等復帰支援事業をご覧ください。

- 対 象 公立学校共済組合員およびその被扶養者
- 相 談 料 無料

(対面相談の方は本部規定による交通費助成があります)

- 相 談 場 所

対 面 相 談 四国中央病院内 相談室にて

オンライン ビデオ通話アプリ「Zoom」

- 相 談 員 心理療法士

- 相 談 時 間 1回 20 分～50 分程度

(年間 3回までご利用いただけます)

- 受 付 日

対 面 相 談 平日 月～金 9 時 30 分～16 時

オンライン 平日 月～金 毎月第 2・4 土曜日

9 時 30 分～16 時

- 予 約 方 法 **※完全予約制**

対 面 相 談 お電話でお申し込み下さい。

受付時間 平日 月～金 9:00～17:00

オンライン ホームページ内のメールフォームから

お申し込み下さい。



※ オンライン予約には **1 週間程度** かかります。  
5 日以上返信がない場合はお手数ですが電話か Fax にてご連絡下さい。

※職場を通す必要はございません。直接ご連絡下さい。

相談者 相談内容についての秘密は厳守されます。

ご本人の了承がない限り、関係者への開示はいたしません。



〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233

☎(0896)58-3515(代表)メンタルヘルスセンターまで

FAX 0896-58-3464

<http://www.shikoku-ctr-hsp.jp/union/mental.html>



令和 8 年 1 月作成