

公立学校共済組合北陸中央病院より

自分のメンタル 整えませんか？

あなたが、そのまま、あなたらしく生きるには、身体と心の健康が何より大切です。

”教職員として”の前に、”あなた”のために身体と心を整えませんか？

公立学校共済組合北陸中央病院は、組合員みなさんのメンタルヘルスサポートのための各種事業に取り組んでいます。

～ あなたのお話を聴かせてください～

メンタルヘルス相談

相談料 無料

お気軽に
お申し込み
下さい！

☆こんな方にオススメです☆

- ・疲れがたまって調子が悪い。ストレスが原因かな？
- ・職場にこんな人がいて…。どう関わったらいい？
- ・職場や家庭では話にくいことを聴いて欲しい
- ・ちょっと愚痴をこぼしてみたい
- ・ドックのついでにやってみようかな？
- ・カウンセリングってどんな感じが試してみたい
- ・ストレス対処のコツを知りたい
- ・家族にカウンセリングを受けてもらいたい

<申し込み方法>

① ドックと同日の場合

「オプション検査希望表」のメンタルヘルス相談の欄に○を記入

② 電話予約の場合

☎：0766-67-1150（代表）にお電話いただき、
「メンタルヘルス相談希望」とお伝えください

③ ネット（メール）予約の場合

右のQRコードを読み込み、メール作成画面へ。
必要事項を入力し、メールを送信してください。
3日以内（土日祝を除く）に相談日時や諸注意
についてメールを返信いたします。



☆ 対象者：組合員とそのご家族

☆ 交通費：規定に基づき支給します

医師または臨床心理士がプライバシー厳守で実施しています。お気軽にご利用ください。

北陸中央病院 日曜電話相談

当院では、相談のために足を運ぶことが難しい方のために、
日曜電話相談（メンタルヘルス相談）を開設しています。

開設日：毎週日曜 8:30～12:00、13:00～16:30
（12/29～1/3除く）

対象者：富山県、石川県、福井県、新潟県、長野県に所属
している組合員のみ

☎：0120-967-745

（フリーダイヤル）

どんな内容でもOK！お気軽にお電話ください。

メンタルヘルス 訪問相談



あなたの所属所に心理士が訪問いたします。メンタルヘルスに
関するレクチャーとカウンセリングがセットで実施できます。

費用は無料

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。
<https://hokuriku-ctr-hsp.jp/kumiaiiin/>

右記QRコードから動画をご覧いただけます。
または、お気軽に当院までお電話ください！



☎：0766-67-1150（代表）

訪問相談の案内動画はこちらから！