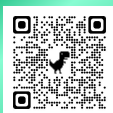


掲載事業全てに共通のサービス

利用料 **無料** 交通費 **90%** 支給相当給

ぜひ、お気軽にご利用ください。

### メンタルヘルス相談



当院の心理療法士(臨床心理士・公認心理士)がみなさまの心の健康をサポートします。

職場での人間関係の悩みやストレス、家族に関わる心配事、自分の生き方の迷いなど、専門のカウンセラーと一緒に考える場をもたれません。

#### 完全予約制

プライバシーは厳守されます。  
相談者・相談内容が所属校やその他関係機関に伝わることはありません。

**対象者** 公立学校共済組合の組合員及びその被扶養者、または家族(被扶養者以外)

**日時** 9:30 - 17:00

**月-金** 祝日以外で受付可能

**土・日** 開催日は当院のホームページを要確認

**方法** 対面 または 電話

### くわいの会



みんなで一緒に心の療養について考えましょう。

**対象者** 精神疾患で病気休暇・休職中の教職員の方

くわいの会ではこんなことをしています!

#### 01 講義

心理療法士が、心の病気や復職に関するお話をします。

#### 02 座談会

参加者同士で休業中の過ごし方やストレスとの付き合い方について語り合います。

- 年間約4回
- オンライン もしくは 対面
- 本名を名乗らずに参加
- 詳しい日時や最新の情報はHPから要チェック

### 講師派遣

公立学校共済組合員の方を対象とした講演会に講師として当院の心理療法士を派遣します。また、オンライン研修なども可能です。

※お電話にてお問合せください。

#### 講演テーマ

- 教職員のメンタルヘルスケアについて
  - ストレスチェック制度について
  - 良好なコミュニケーションのためにできること
- 上記は一例となります。ご希望のテーマ等、お気軽にご相談ください。

### 公立学校 復職トレーニング



学校で実施される復職プログラムの前段階として、行います。



私たちと一緒に復職に向けて、  
緩やかに心と身体の準備をしませんか?

#### 対象者

- 広島県及び広島市の公立学校教員である。(主幹教諭、指導教諭、教諭、講師(常勤))
- 当トレーニングへの参加希望がある。
- 復帰を考えており、病状の回復期にある。
- 主治医から参加を認められている。
- 基本的に毎回参加可能である。

**内容** (10名以下の固定メンバーで実施)

- メンバー同士で思いを語り合う集団精神療法
- 感覚を取り戻すきっかけとなる模擬授業
- リラクゼーションなどの各種グループワーク

#### 時期

クール	開催時期	参加締切
第1期	5月~7月頃	3月頃
第2期	10月~12月頃	8月頃

※実施期間と回数は参加人数により変更になる可能性があります。

## こころの悩みホットライン

匿名でご利用いただける電話相談です。

**対象者** 公立学校共済組合員およびその被扶養者

**相談員** 心理療法師

**開催日時** 毎週水曜日 15:00～17:00  
(祝日を除く)

**相談方法** 上記の相談日時に、下記の番号へお掛けください。

**電話番号** 0120-503-110 (通話料無料)

## お申し込み・お問い合わせについて

メンタルヘルス相談、くわいの会、公立学校復職トレーニングへのお申し込み、ご予約、各種お問い合わせ方法については下記をご確認ください。

**オンライン予約** 中面の各事業説明のタイトル横にあるQRコードを読み取り手順に従ってください。

### 電話予約

01 お手元に組合員番号をご準備ください。

02 ☎ **084-970-2121** (中国中央病院 代表)  
※ 土日祝を除く 9:00 - 17:00

こちらの番号へお電話いただき、「メンタルヘルス室(各事業名)について」とお伝えください。

03 メンタルヘルス室が対応します。

## 交通のご案内

### JR

- JR福山駅で福塩線に乗り換え
- 「道上(みちのうえ) 駅」で下車
- 徒歩約20分(タクシー約5分)

### 福山駅前バス乗り場

のりば	運行会社	行先
1番 (約25分)	中国バス	中国中央病院、市
8番 (約40分)	井笠バス	中国中央病院 (福山市民病院経由)

※バスの本数がかかなり少なくなっております。  
時間帯はバス会社のHPでご確認ください。

### お車

山陽自動車道 福山東IC 府中方面へ

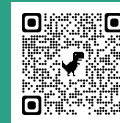
約7km  
(約20分)



## 公立学校共済組合員のみなさまへ



## メンタルヘルス室の事業紹介



QRコードを読み取って、  
メンタルヘルス室をチェック

☎ **084-970-2121** (代表)

〒720-0001  
広島県福山市御幸町大字上岩成148-13