

2026カウニング等

# 相談事業

のご案内



## 公立学校共済組合群馬支部事業 教職員カウンセリング

※公立学校共済組合員本人のみがご利用いただけます。  
(任意継続組合員は除く)

年度内12回  
**無料**

公立学校共済組合の皆様のためのサービスです。お気軽にご利用ください。

ご自身のごこと(職場・生き方・性格等々)だけでなく、学校・仕事に関すること(休職中の人への職場復帰支援、児童生徒への対応の仕方等)や家族への対応についての相談にも対応いたします。

機関・カウンセラー名	実施場所・電話番号	実施日時	申込み方法
グループインサイトこころの相談室 加藤 昌弘 (公認心理師・臨床心理士)	前橋市南町3-6-1 ヒューマンビル7階 電話: <b>027-212-2090</b> (FAX 027-212-2091) URL <a href="https://gp-psy.com/">https://gp-psy.com/</a>	水曜～日曜日 初回面接 10:00～20:00 2回目以降 9:00～21:00	電話又はウェブサイトから随時予約できます。 ご連絡先をお教えいただければ、折り返しお電話いたします。
(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部群馬事務所 菊池 智子 他2名 (産業カウンセラー)	高崎市間屋町3-10-3 高崎間屋町センター第2ビル3階 オンラインカウンセリングも可 電話: <b>027-329-5300</b> メールアドレス: jse-sougun.01@counselor.or.jp	月曜～土曜日 (祝日を除く) 9:00～20:00	電話予約: 月曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 メール予約: 24時間受付 (返信は事務所営業時間内)
心理相談室 むさしの 塚田 展子 (臨床心理士)	高崎市和田町2-3 東邦ビル別館2階 (武蔵野心理教育研究所内) 電話・FAX: <b>027-327-8039</b>	月・水・金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～16:00	電話(留守番電話)で予約してください。FAXも可。
滝澤心理相談室 滝澤 知子 (公認心理師・臨床心理士)	栃木県足利市利保町1-25-11 (滝澤小児科医院内) 電話: <b>0284-42-7759</b> メールアドレス: takicocoro@gmail.com	水・木・土曜日 9:00～18:00 他の曜日は不定期	留守番電話またはメールで用件を連絡してください。
おやこ心理相談室 佐藤 文昭 (公認心理師・臨床心理士)	富岡市星田383 電話: <b>0274-67-7726</b> URL <a href="https://oyako-heart.com">https://oyako-heart.com</a>	月～水曜・金・日曜日 10:00～19:00	Webで予約してください。 電話も可。電話受付時間は 月～水・金曜日 9:00～19:00 日曜日 10:00～18:00

プライバシーの保護を最優先とするため、共済組合で利用者名等は一切把握いたしませんので安心してご利用いただけます。  
必ず**予約をしてください**。相談日当日は、携帯電話のマイナポータル、資格確認証等を持参してください。 **お問い合わせ** 福祉係 027-226-4564

## 公立学校共済組合本部事業 公立学校共済組合員とその被扶養者の方がご利用いただけます

**組合員とその被扶養者の皆さまにご利用いただける健康相談事業** 公立学校共済組合

### メンタルヘルス相談

**LINEを使ったメンタルヘルス相談**  
(心ほっとサポート@公立学校共済)

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みにお応えします。

水・土・日・月曜日 18:00～22:00  
(祝日・年末年始を含む)  
●利用時間 1日1回30分～60分程度  
※利用対象者は組合員のみ

及だち追加はこちら

**電話・面談メンタルヘルス相談**

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。

通話料無料 **0800-700-5680**

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)  
●利用時間 1日1回20分程度  
面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)  
●利用時間 1回50分程度 ●面談によるカウンセリングは1年間5回まで無料  
●無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。  
●面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

**Web相談(こころの相談)**

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL <https://www.mh-c.jp/>  
ログイン番号 783269

●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

### 健康・介護の相談

**教職員電話健康相談24**

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。

通話料無料 **0800-777-8349**

- 一般健康相談、専門医相談(予約制)、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回20分程度

**女性医師電話相談**

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

通話料無料 **0120-215-579**

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)  
●利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ

**介護電話相談**

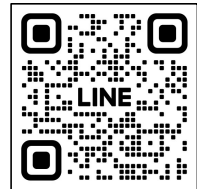
介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

通話料無料 **0120-515-579**

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)  
●利用時間 1回20分程度

携帯電話からもご利用できます。(通話料無料)詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内)上記の電話番号、二次元コードは公立学校共済組合の組合員専用であり、一般に公開していないため、お取り扱いにご注意ください。

本サービスは資料作成時点のものを記載しており、本サービスの諸条件・運用規則や内容等は今後変更される可能性があります。



二次元コードが読み取りにくい場合はこちらからどうぞ!!