

休養中の教職員の皆さまへ

九州中央病院 心の療養のおはなし

クローバーの会



病気休暇・休職に
入ったけれど...

毎日何をして過ごし
たらいいんだろう

どうやったら復職できる？
先が全く見えない...

会場orオンラインでの
ハイブリッド開催

そんな思いを抱える方は多いものです。

九州中央病院では、病休・休職中の教職員の方を対象に、休養中の心の持ち様や過ごし方のヒントについてお伝えする会を定期的に開催しております。

今の苦しさが少しでも楽になる、ご自分らしさを少しでも取り戻していける、そんな機会になれば幸いです。どうぞお気軽にご参加ください。

2026年度開催予定

2026年 5月22日 (金)

2026年 9月18日 (金)

2026年11月27日 (金)

2027年 2月 5日 (金)

各回とも

14:00
～15:30

*日程は変更になる場合がございます。

最新の情報は、九州中央病院ホームページよりご確認ください。

*年に複数回開催しますが内容は同一です。

対象：病休・休職中の教職員（ご家族の参加も可能です）

テーマ：「休養中の過ごし方について」

※ご参加方法は、お選びいただけます

会場：公立学校共済組合 九州中央病院（福岡市南区塩原3-23-1）

オンライン：Zoomウェビナー

お申込み

各開催日が近づきましたら、九州中央病院ホームページに
詳細を掲示します。ご確認の上、お申込みください。



「クローバーの会の開催日とは都合が合わない...」 「今すぐどんな内容が知りたい...」
そのような場合は、

クローバーの会 でお伝えする内容を収録した書籍を ご購入いただくことができます

クローバー

教職員のための休養中の手引き



713061
■A5判 / 64頁カラー
■著 中島美里
■監修 公立学校共済組合
九州中央病院メンタルヘルスセンター
■発行 公立学校共済組合 九州中央病院
■発売 社会保険出版社

本体 500円+税・送料別

療養から復職までのステップを
分かりやすくまとめた手引きです



公立学校共済組合九州中央病院発行の小冊子を書籍化。
精神疾患等により療養中の教職員の方々に向けて、「心の療養から職場復帰までの過程」を、易しい表現で分かりやすく掲載しています。休養中の皆さまに寄り添いながら、復職をサポートする1冊です。

もくじ

第1章 教職員の心の療養・職場復帰に関わる諸制度

病気休暇と病気休職

第2章 心の療養から職場復帰までの過程

心の回復経過を知りましょう

心の療養にも「リハビリ」が必要

- 要治療期 過ごし方のヒント
- リハビリ前期 過ごし方のヒント
- リハビリ後期 過ごし方のヒント

● 復職支援プログラムって何？

「復職支援プログラム」体験者の声

● 復職審査会って何？

「復職審査会」体験者の声

Column 心の療養の心得

● 復帰後しばらく 過ごし方のヒント

第3章 療養中の過ごし方 Q&A

回復チェックシート

公立学校共済組合直営病院のご案内

株式会社 社会保険出版社
https://www.shaho-net.co.jp

お問い合わせ TEL.03(3291)9841
TEL.06(6245)0806 TEL.092(413)7407

2013
経産省登録法人
shaho-publisher

社会保険出版社

「クローバー
教職員のための休養中の手引き」

ホームページ QRコード



お電話、またはFAXにて
お申込みください


(4冊まで同梱可、
メール便で発送)

九州中央病院では...

- 復職に関するご相談を個別にお受けするメンタルヘルス相談（無料；回数制限あり）
- 職場復帰が近づいた方のための復職に向けてのプログラム（3~6名で実施；年3回）も実施しております。

詳細はホームページにも掲載しております。お気軽にお問合せください。



お問い合わせ先  公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
092-541-4936（代表）