



東海中央病院では公立学校共済組合員の皆さまと、その被扶養者の方を対象に、無料のメンタルヘルス(心の健康)相談を行っています。

教職員の皆さまにおいては、生徒や保護者、他の職員との人間関係上の問題や、業務過多による心身の疲弊などが大きなストレスとなっているかと思えます。

またご家庭内においても、子育てや介護の問題などストレスの要因となることは様々です。

ただ日常生活においては、このようなデリケートな事柄を他者に話すことは大変難しい問題であることは、多くの相談者の方が共通して言われていることです。

そのため当院では、心の問題に精通した医師・心理士が、相談者の皆さまの心に寄り添って、お話を真摯に受け止め、そのうえで最善の対応策を考えていく機会を提供できたと考えております。

どのようなご相談でも構いませんので、お気軽に当院のメンタルヘルス相談をご利用ください。

プライバシーは厳守しますのでご安心ください。
ご本人様の関係者の方(管理職の先生方など)からのご相談も承っております。



と思われた方は、一度お試し感覚で良いので、ご利用して頂くことをお勧めします。

なぜならこのような気軽さこそが、心の健康維持のための相談事業に必要な不可欠なものだと私共は考えているからです。

メンタルヘルス相談担当医師



東海中央病院
心療内科部長
坪野 賢二郎
(つぼの けんじろう)

2001年東京大学医学部卒業。同大学医学部付属病院、東京都立病院等で診療に従事し、十数年にわたって様々な心の疾患の治療に取り組んできた。

カンザス大学研究員としての米国滞在中に現地の医師より代替医療(西洋医学的な投薬治療に頼らない自然医療の総称)を実地にて学ぶ。心と身体の相関関係を重視した医療をコンセプトに診療を行っている。

日本精神神経学会専門医・指導医、精神保健指定医



ご相談方法は以下の2形式がございます。

対面によるメンタルヘルス相談



来院してのご相談になります。



対象者

公立学校共済組合員と被扶養者(組合員証をお持ちの方)

相談日時	平日随時(完全予約制)
相談料	無料(交通費の一部が支給されます)
相談時間	50分間

Zoomによるオンラインメンタルヘルス相談



ご自宅などからでもご利用できます。



対象者

公立学校共済組合員と被扶養者(組合員証をお持ちの方)で、カメラ付きPC、スマートフォン等を使用しての通信が可能なる方。

相談日時	平日随時(完全予約制)
相談料	無料(通信費はご負担ください)
相談時間	50分間