



こころの健康相談事業

お気軽にご利用ください



悩みごと、心配事は抱え込まずに、まず相談

こころの健康相談 面談

臨床心理士、心療内科医、精神科医等がメンタルヘルスケアを行います。

相談方法：面談 要予約

相談場所

九州中央病院 [福岡市南区塩原 3-23-1]

092-541-4936

日時

毎週月～金曜日 9時～17時
※病院の休診日を除く



※所定の回数までは無料です。詳細は病院へお問合せください。

教職員カウンセリング事業 電話/面談 (ほっとテレトーク)

教科指導、児童・生徒、職場の人間関係等について教育経験者及び臨床心理士がお応えします。

相談方法：電話・面談 面談は要予約

相談場所

福岡県教職員互助会カウンセリング室

[福岡市東区馬出 2-2-56]

0120-556-804

日時

毎週土・日曜日
電話 11時～16時 / 面談 13時～(当日要予約)



※面談は予約制です。面談をご希望の方は、当日お電話でご予約してからお越しください。
※詳細は福岡県教職員互助会ホームページ <https://gojyokai.jp> でご確認ください。

組合員とその被扶養者の皆さまにご利用いただける健康相談事業 公立学校共済組合

メンタルヘルス相談



LINEを使ったメンタルヘルス相談 (心のほっとサポート@公立学校共済)

教育現場で働く皆さまのLINEによるメンタルヘルス相談窓口です。「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、親身になってあなたの悩みにお応えします。



水・土・日・月曜日 18:00～22:00
(祝日・年末年始を含む)

●利用時間 1日1回 30分～60分程度

※利用対象は組合員のみ

友だち追加は
こちらから



電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にてカウンセリングを行います。 こころ晴れ晴れ

通話料無料

0800-700-5680

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。

電話相談 月～土曜日 10:00～22:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1日1回 20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

- 利用時間 1回50分程度 ●面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
- 無料で面談によるカウンセリングをご利用いただくには、初回申込みを上記フリーコールで予約する必要があります。
- 面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施



Web相談 (こころの相談)

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL

<https://www.mh-c.jp/>

ログイン番号
783269



●臨床心理士が3営業日以内を目処に個別に回答

健康・介護の相談



教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が24時間・年中無休でお応えします。

通話料無料

0800-777-8349

- 一般健康相談、専門医相談 (予約制)、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回 20分程度



女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした女性向けサービスです。(予約制)

通話料無料

0120-215-579

月～土曜日 10:00～21:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回 20分程度 ※利用対象者は女性のみ



介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや社会福祉士がお応えします。

通話料無料

0120-515-579

月～土曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

●利用時間 1回 20分程度

携帯電話からもご利用できます。(通話料無料) 詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。(トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内) 上記の電話番号、二次元コードは公立学校共済組合の組合員専用であり、一般に公開していないため、お取り扱いにご注意ください。

本サービスは資料作成時点のものを掲載しており、本サービスの諸条件・運用規則や内容等は今後変更される可能性があります。