

教職員のためのメンタルヘルス研修会

令和8年度

こもれび (夏)

8月7日(金)
14:00-15:00

1学期多忙だった...

1年乗り越えられるかな...

病休・休職から復職はしたけど...



「夏休み明け、元気に働けるか心配...」
「2学期が不安...」 そんな先生方へ

めまぐるしい日々の中、児童生徒の様子も気になるけれど、「自分の心と身体がもつのか心配」という方も多いのではないのでしょうか。「こもれび」は、そんな先生方ご自身のための研修会です。

現状を知るためのセルフチェック、また疲弊しすぎる前のブレーキのかけ所などをお伝えします。オンライン開催ですので、リラックスできる環境でお気軽に視聴ください。

日時：2026年8月7日 (金)
14:00～15:00

対象：公立学校共済組合員

内容：新年度が始まり、心と身体が不安な先生方へ

- ・ こういう症状には要注意！
- ・ 今の調子は？セルフチェックしてみましょう
- ・ いざという時の相談先のご紹介

講師：当院 臨床心理士 (公認心理師)

- ・ 参加費無料
- ・ オンライン開催
Zoomウェビナー使用
カメラ・マイクOFFでの参加OK



申し込み〆切
7月17日

お申込み方法は裏面へ

お問い合わせ先



公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター

092-541-4936 (代表)

令和7年度

こもれび（夏） 申込方法

参加申し込みフォーム

QRコード



申し込み〆切
7月17日

☆メールアドレス誤認防止のため、必ずQRコードよりお申込みください。

☆研修会当日にアクセスでき、必ず添付ファイルの受け取りが可能なメールアドレスをご記載ください。

(受信設定→許可)

(注)メールアドレスの記載ミスが多発しております。

お申込み前にお間違えの無いようご確認の程、よろしくお願い申し上げます。

☆研修会当日のお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。

- 当センターからのお申込完了についての返信はございません。
- 開催1週間前までに、参加に関するご案内をメールにてお送りします。
メールが届かない場合はお問合せください。

ご参加に際して

- ・オンライン研修会に関わる通信料、接続料等の一切の費用は参加者の負担とします。
- ・研修会の内容の録画・録音・撮影等は禁止します。
- ・個人情報は研修会のみで使用されます。

お問い合わせ先 公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
092-541-4936 (代表)